

## La Psychophonie®

La Psychophonie® travaille sur tous les plans de l'être : physique, émotionnel, psychique, énergétique.

Écoute du Corps et de la Voix, Souffle, Sons, Vibrations, Chansons et Paroles Posées aident :

- \* à accompagner les femmes dans leur cheminement, à cultiver la sérénité ;
- \* à développer la conscience du bassin et affiner celle du périnée ;
  - \* à traverser la douleur ;
  - \* à se mettre en lien avec le bébé et à l'accompagner.

Ces outils précieux permettent aux femmes de se préparer consciemment et sereinement à l'accouchement et au temps post-natal qui suit.

**Renseignements, inscriptions  
auprès de Clotilde Hazaël-Massieux**

**Programme détaillé sur demande**

## Formation professionnelle pour les sages-femmes



**Accompagner la femme enceinte  
en Psychophonie M.L.AUCHER®**

[www.ifrepmla.eu](http://www.ifrepmla.eu)

## NAÎTRE EN CHANTANT

### 1er module

5 jours en Avignon  
du 17 au 21 novembre 2020

### 2ème module

4 jours en Avignon  
du 27 au 30 mai 2021

**Tarif de la formation : 1350€**

pour les 2 modules

50€ d'adhésion à l'IFREPmla

**Nombre de places limité à 12 personnes**

**Hébergement :** en gîte, à proximité

**Organisme de formation : IFREPmla**

formation agréée par **FIFPL**

**IFREP**mla

Institut de **F**ormation et de **R**echerche **E**uropéen  
en **P**sychophonie **M**arie-**L**ouise **A**ucher®

## LES FORMATRICES

### Clotilde Hazaël-Massieux

sage-femme, animatrice en chant prénatal,  
praticienne en Psychophonie®



clotilde.hazael-massieux@hotmail.fr  
06 40 38 19 44

### Brigitte Apap-Fonda

musicienne, chanteuse, rythmicienne,  
animatrice en chant prénatal,  
praticienne en Psychophonie®



b.apapfonda@gmail.com 06 19 84 80 01  
www.psychophonie-nimes.com

# NAÎTRE EN CHANTANT

À travers cette formation, vous travaillerez votre posture, votre souffle et votre voix .

À partir de ces acquisitions, vous pourrez développer  
un cheminement d'accompagnement des femmes et des couples par le chant et les sons.

C'est une formation qui mobilise la joie et le plaisir, nécessaires à une santé physique et mentale.

#### Une formation professionnelle et personnelle :

Un outil :

- \* de développement
- \* de lutte contre le stress
- \* pour cultiver et ajuster sa présence vocale.

#### Cette préparation s'adresse aux femmes

à chacun des temps de la maternité :

- \* Grossesse.
- \* Accouchement.
- \* Période post-natale récente :  
rééducation et harmonisation  
de l'ensemble du corps et du périnée.
- \* Période post-natale longue :  
Chanter en famille, accompagner son bébé.

Le **cycle de formation** s'organise en **2 sessions** :

l'une de 5 jours et l'autre de 4 jours.

Les sessions sont séparées par un temps de pratique  
et d'intégration des acquis.

Un travail **écrit de synthèse** de la formation,  
avec étude de cas ou rapport d'atelier,  
sera demandé pour la 2ème session,  
en vue de la **certification de la formation**.

#### \* 1er module de formation théorique et pratique :

5 jours, 35h

\* **Mise en pratique** de 6 mois,

avec organisation d'un atelier de chant prénatal  
ou préparation individuelle de femmes enceintes.

Retour sur l'expérience sous forme de rapport écrit.

#### \* 2ème Module de formation pratique : 4 jours, 25h.

Mise en situation d'animation, échanges et réflexions

A l'issue de la formation, délivrance d'un agrément :

«Accompagnement en Chant Prénatal en Psychophonie Marie-Louise Aucher®», auprès de l'IFREPmla .