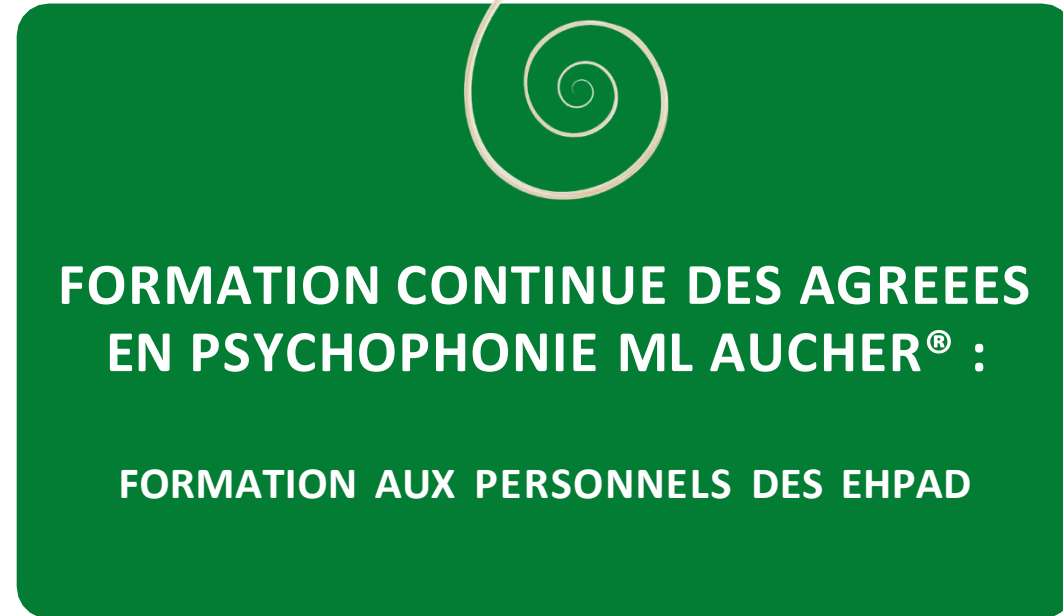


# Formation Professionnelle En Psychophonie ML. Aucher®



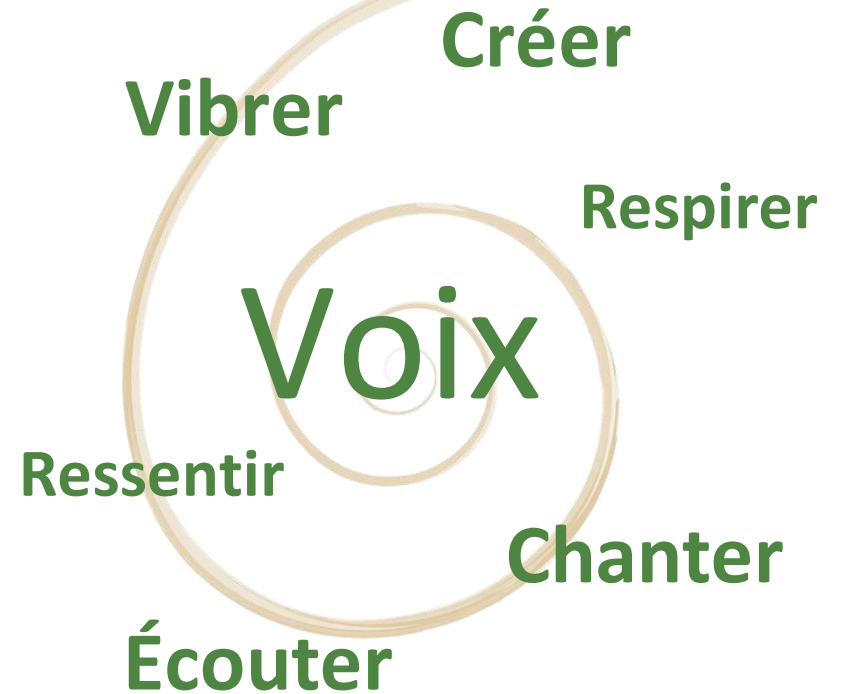
**FORMATION CONTINUE DES AGREEES  
EN PSYCHOPHONIE ML AUCHER® :**

**FORMATION AUX PERSONNELS DES EHPAD**

Version 10/2024

# IFREP<sup>mla</sup>

Institut de **F**ormation et de **R**echerche **E**uropéen  
en **P**sychophonie **M**arie-**L**ouise **A**ucher®





# SOMMAIRE

L'IFREPmla .....3

LA PSYCHOPHONIE ET SES GRANDS AXES .....3

**FORMATION POUR LES PERSONNES AGRÉÉS EN PSYCHOPHONIE ML AUCHER®**

**PRÉSENTATION** .....4

- Compétences visées
- Public concerné et prérequis
- Modalités d'inscription
- Délai d'accès
- Tarif
- Objectifs pédagogiques principaux
- Méthodes mobilisées
- Modalités d'évaluation
- Durée de la formation
- Déroulé de la formation
- Programme

**L'INSCRIPTION ET SES MODALITÉS** ..... 5

- Inscription sur simple demande
- Plan de formation de formation continue
- Particuliers à titre individuel
- Les documents administratifs et pédagogiques
- Attestation de formation
- Horaires des sessions
- Lieu et hébergement
- Accessibilité handicapés

**BULLETIN DE DEMANDE DE DEVIS EN FORMATION PERMANENTE** ..... 6



## L'IFREPmla

L'institut de Formation et de Recherche Européen en Psychophonie ML Aucher® a été créé en 2008 sous le régime associatif loi 1901.

Il propose des **formations agréées** depuis sa création soutenue par une **équipe pédagogique** constituée de formatrices psychophonistes, et la participation de praticiens, animateurs en Psychophonie Marie-Louise Aucher® expérimentés et référents. Les formations sont ouvertes à tous personnels de **l'art et de la culture, de l'éducation, de la santé, de la rééducation, du social.**

Les formations de l'IFREPmla sont référencées par la formation professionnelle (AFDAS, ANFH, UNIFORMATION, FIFPL, AGEFICE).

L'Institut est référencé organisme de formation auprès de la **DREETS Occitanie** sous le N° 73 31 05673 31

Il est référencé **QUALIOPI RNCQ 0714.**

L'IFREPmla a également une **mission de recherche** sur les nouvelles applications de la Psychophonie en collaboration avec un **comité scientifique**, constitué de médecins phoniâtres, ostéopathes, sages-femmes, orthophonistes, psychologues, fascias-thérapeutes.

### LA PSYCHOPHONIE

Marie-Louise Aucher® définit la Psychophonie ainsi :

« La Psychophonie est une démarche auto-expérimentale d'harmonie physique et psychique qui utilise, à la faveur de la voix parlée et chantée, les correspondances entre l'Homme, les Sons, les Rythmes et le Verbe. »

La Psychophonie cherche à développer une conscience des liens entre corps, souffle, voix et émotions.

Les qualités essentielles à la construction de la voix y sont abordées : pratique de préparation corporelle, réceptivité aux résonances internes, ancrage, axe vertical, tonus et soutien vocal, libération de la respiration et gestion du souffle, jeu expressif du diaphragme

Elles sont mises en oeuvre dans l'interprétation de textes poétiques, contes et de chants de tous répertoires.



## LA PSYCHOPHONIE ET SES GRANDS AXES

### • RÉCEPTIVITÉ ET ÉMISSION

La qualité de notre émission vocale dépend en grande partie du développement de notre réceptivité sensorielle. La réceptivité vibratoire et tactile des sons vient compléter la réceptivité auditive par la boucle audio-phonatoire.

### • LES CINQ SENS

L'enfant découvre le monde extérieur et se construit grâce à ses cinq sens. Adulte, nous les utilisons pour découvrir notre monde intérieur et enrichir notre expression personnelle.

### • VOIX PARLÉE, VOIX CHANTÉE

Elles sont indissociables et complémentaires. Poésie, mélodie, rythme sont les clés. L'assurance, la clarté et la musicalité de la voix parlée nous permet de communiquer sans fatigue avec authenticité. L'amplitude et l'expressivité de la voix chantée permettent de lâcher prise et de déployer un éventail de couleurs, de dynamiques en toute liberté.

### • LE SOUFFLE

Au coeur de la circulation de la vie, entre aspirer et expirer, il ouvre les portes de la voix. Il est garant de la vitalité et de la régulation des émotions.

### • ENRACINEMENT ET RAYONNEMENT

Bâti sur un axe vertical et sur un axe horizontal, l'être humain trouve son équilibre, tel un arbre se déployant entre terre et ciel.

### • HARMONISATION

La démarche psychophonique permet de relier les différents plans de l'être : physique, énergétique, émotionnel, mental, spirituel, et de les harmoniser.

### • LES BIENFAITS

Source de détente, de vitalité, de tonus, d'équilibre, la Psychophonie permet à chacun de se construire, de se ressourcer et de s'exprimer avec plénitude.



## PRÉSENTATION

Cette formation répond aux besoins des institutions de type EHPAD pour améliorer la qualité de vie et de travail du personnel. Les outils proposés leur permettront de porter un regard différent sur les résidents et leur propre travail. A ce jour, tous les établissements qui ont intégré le chant dans la vie quotidienne constatent des améliorations dans les relations professionnelles et avec les résidents. Ceux-ci, à travers ces expériences, voient aussi leur état général s'améliorer. Cette formation répond aux recommandations de la HAS.

### COMPÉTENCES VISÉES

- Devenir formateur des personnels d'établissements de type EHPAD en expérimentant des situations qui mettent en jeu : le corps, la voix et la musique.
- Transmettre ces outils in situ et répondre aux besoins de ces institutions pour améliorer la qualité de vie du personnel et des résidents.
- Acquérir les éléments théoriques et pratiques pour proposer cette approche non médicamenteuse préconisée par la HAS

### PUBLIC CONCERNÉ ET PRÉREQUIS

Etre membre agréé en Psychophonie ML Aucher® de l'IFREPmla.  
Nombre de places limité à 14 personnes.

### MODALITES ET DÉLAIS D'ACCES

L'accès à nos formations se fait, soit par téléphone, soit par courriel, informations à la rubrique CONTACT de notre site internet, soit en complétant le bulletin de demande de devis page 6 de ce même catalogue.

Si la formation nécessite des prérequis, nous nous assurerons que vous les remplissez lors de notre prise de contact. Un questionnaire vous sera envoyé pour analyser vos besoins avant la formation.

Le délai d'accès tient compte de ces différentes formalités afin d'être accessible dans le temps d'un mois avant le début de l'action.

### MODALITÉS D'INSCRIPTION

Envoi d'une demande d'inscription par mail.

### TARIFS

308 € en formation personnelle  
420 € en prise en charge formation continue.

Si le stagiaire n'est pas déjà adhérent à l'IFREPmla pour l'année en cours, il devra s'acquitter de 20€ de cotisation en tant que membre sympathisant.

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES PRINCIPAUX

- Intégrer les données théoriques concernant les maladies neurodégénératives.
- Comprendre l'intérêt de pratiquer un

travail corporel adapté au public concerné et savoir le transmettre aux personnels EHPAD.

- Savoir pratiquer des protocoles simples de mises en jeu du rythme.
- Savoir transmettre le travail sur l'expressivité et la diction à partir du chant dans le cadre de la prévention des troubles de la déglutition
- Se constituer un répertoire adapté aux situations de vie quotidienne.
- Comprendre l'intérêt du travail de réceptivité par la musique pour favoriser la communication et la mémoire

### MÉTHODES MOBILISÉES

Les formations sont dispensées en présentiel, en grand groupe. Elles sont animées par une formatrice certifiée par l'IFREPmla et un formateur invité spécialiste en gériatrie.

### MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Exposé avec support numérique des données théoriques concernant les maladies neurodégénératives
- Pratique en atelier de protocoles de travail corporel adapté aux résidents
- Analyse des pratiques professionnelles et des mises en situation
- Expérimentation individuelle de séquences d'écoute de musique et mise en commun.
- Temps interactifs d'expériences en ateliers.
- Remise d'un document pédagogique comprenant exposé-diaporama, protocoles et répertoire chanté et musical.

### MODALITÉS D'ÉVALUATION

Mises en situations interactives  
Echanges tout au long de la formation.  
Analyse des pratiques professionnelles.  
Questionnaire qualité de la formation.

### DURÉE DE LA FORMATION

Sa durée est fixée à 2 jours, soit 14 heures de formation en présentiel.

### DÉROULÉ DE LA FORMATION

Cette formation est proposée dans le cadre de la formation continue des membres agréés en Psychophonie ML. Aucher® tous les deux ans.

### PROGRAMME

- Exposé diaporama sur les données théoriques actualisées concernant les pathologies neurodégénératives
- Pratique en ateliers des protocoles de travail corporel adaptés au public concerné : comment se mobiliser assis, debout ou dans la marche rythmée ?
- Pratique en atelier des protocoles sur le travail du rythme
- Pratique en atelier des protocoles de travail sur l'expressivité, la diction, la déglutition à partir du chant
- Expérimentation du répertoire chanté
- Travail en réceptivité par la musique pour favoriser la communication et soutenir la mémoire : choix du répertoire
- Intervention de Xavier Cormary, orthophoniste et formateur en gériatrie sur les différentes structures, leur fonctionnement et les conditions d'intervention.



## L'INSCRIPTION ET SES MODALITÉS

L'IFREPmla est enregistrée sous le n° 73 31 05673 31 auprès de le DREETS de la région Occitanie. Elle est référencée QUALIOPI N° RNCQ 0714. Prise en charge possible par des organismes de financement.

### INSCRIPTION :

L'inscription à la formation est effective sur simple demande.

### PLAN DE FORMATION CONTINUE

- Informer son employeur de son souhait de participer à la formation
- Demander au Responsable Formation de son établissement de nous adresser le bulletin de demande de devis de formation professionnelle ci-jointe ci-dessous.
- À la signature du devis, nous adresserons la convention de formation en double exemplaire
- L'inscription est définitive au retour de l'exemplaire signé par l'employeur.

### PARTICULIERS À TITRE INDIVIDUEL

La formation peut être suivie sans prise en charge par un organisme financeur. Un chèque d'arrhes est envoyé avant chaque session et le complément est versé au début de chaque stage.

### MODALITÉS

#### Un mois avant chaque session : Bulletin d'inscription

Nous vous adressons par courrier ou par mail un courrier complet de renseignements pratiques : Nom du formateur, rappel des dates et des horaires, précision sur le lieu de la formation avec plan d'accès et moyens de transport. Hébergement et restauration possible au lieu d'accueil. L'équipement à prévoir (tenue vestimentaire adaptée, accessoires, cahier de notes) et toutes informations utiles pour préparer votre session.

Vous recevez un bulletin à renvoyer avec vos arrhes. Nous vous adressons un courrier personnalisé confirmant votre inscription (accusé réception de vos arrhes).

#### En début de formation

Dès votre arrivée, la responsable de la session, vous accueille et vous fournit toutes les informations nécessaires pour que votre séjour se déroule dans les meilleures conditions (rappel des horaires, règlement intérieur, et tous renseignements utiles)

#### Tout au long de la formation

Les formatrices sont présentes pour répondre à vos questions et échanger avec

vous, l'équipe pédagogique vous suit individuellement pendant tout votre parcours.

#### Les documents administratifs et pédagogiques

1. Vous recevrez lors de chaque session, une documentation pédagogique conçue et régulièrement mise à jour et enrichie par nos formateurs. Elle constitue un support utilisé pendant la formation et aussi un véritable outil de travail post session
2. Différents documents administratifs vous seront communiqués : un mois avant votre formation, et également en début de session : Grille d'auto-évaluation à chaud, questionnaire d'auto-évaluation des acquis, et feuille de présence
3. Vous signerez chaque demi-journées une feuille d'émargement.

#### Attestation de formation

A la fin de chaque session, il vous sera remis une attestation de stage signée par le formateur et vous-même. Si vous venez dans le cadre de la formation continue, votre employeur reçoit lui aussi directement une attestation de votre présence à la formation.

#### Horaires des sessions

Les journées de formation commencent à 9h et se terminent à 17h30. 7h d'enseignement / jour sont assurés.

#### Lieu et hébergement

La session se déroule à Toulouse (31). Les repas de midi ainsi que l'hébergement sont à la charge de chaque stagiaire. Une liste de lieux leur sera proposée.

#### Accessibilité aux personnes handicapées

Pour toutes questions d'accessibilité, toutes les éventualités seront étudiées. Merci de prendre contact auprès de notre référent handicap : Françoise RIZAND par mail à l'adresse : [secretariat.ifrepmla@gmail.com](mailto:secretariat.ifrepmla@gmail.com)

# BULLETIN DE DEMANDE DE DEVIS DE FORMATION CONTINUE



Institut de Formation et de Recherche Européen  
en Psychophonie Marie-Louise Aucher®

## STAGIAIRE

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville : .....

email : .....

Tel. : .....

Fonction dans l'entreprise : .....

Souhaite participer à la formation continue des agréés : formation aux personnels des EHPAD

## ETABLISSEMENT

Nom ou Raison sociale : .....

Service.....

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville : .....

Nom du responsable de la formation .....

email : .....

Tel. : .....

Demande un devis pour la formation continue des agréés : formation aux personnels des EHPAD

Fait à ..... Date : .....

Signature du responsable de l'établissement Cachet de l'établissement (obligatoire)

## INSTITUT DE FORMATION ET DE RECHERCHE EUROPÉEN EN PSYCHOPHONIE ML AUCHER®

Organisme de Formation professionnelle  
Déclaration d'activité auprès de la préfecture  
de la région Midi Pyrénées N° 73 31 05673 31  
N° SIRET : 508 081 817 00043  
Code NAF : 9220  
Code APE : 8559B

1 allée George Sand 31320 Auzeville Tolosane  
[ifrepmla@gmail.com](mailto:ifrepmla@gmail.com)

[www.ifrepmla.eu](http://www.ifrepmla.eu)  
Tél 06 72 15 84 24

Organisme référencé  
QUALIOPY RNCQ 0714

**Afdas.**

OPÉRATEUR DE VOS COMPÉTENCES



FONDS INTERPROFESSIONNEL DE FORMATION  
DES PROFESSIONNELS LIBÉRAUX

