

Formation Professionnelle En Psychophonie ML. Aucher®

IFREP^{mla}

Institut de **F**ormation et de **R**echerche **E**uropéen
en **P**sycho**p**honie **M**arie-**L**ouise **A**ucher®



FORMATION D'ANIMATEUR en CHANT PRENATAL

« NAÎTRE EN CHANTANT »

Accompagner la femme enceinte

En Psychophonie Marie-louise AUCHER®



Créer
Vibrer
Respirer
Voix
Ressentir
Chanter
Écouter

Version 10/2024



SOMMAIRE

L'IFREPmla 3

LA PSYCHOPHONIE ET SES GRANDS AXES 3

**FORMATION CHANT PRENATAL : « NAITRE EN
CHANTANT » pour sage-femmes et autres professions
En lien avec des femmes enceintes**

PRÉSENTATION..... 4

Repères historiques du chant prénatal

Compétences visées

Public concerné et prérequis

Modalités d'inscription

Objectifs pédagogiques principaux

Modalités d'évaluation

Formatrices

Durée de la formation

Déroulé de la formation

PREMIÈRE SESSION NAITRE EN CHANTANT..... 5

Objectif

Durée, tarif

Documents pédagogiques

Programme

Travaux stagiaires

DOUZE MOIS DE PRATIQUE 6

Objectif

Durée

Travaux de suivi pratique

DEUXIÈME SESSION NAITRE EN CHANTANT 6

Objectif

Durée, tarif

Programme

Travaux stagiaires formation personnelle

WEEK-END de SYNTHÈSE et EVALUATION..... 6

Objectif

Durée, tarif

Programme

L'INSCRIPTION ET SES MODALITÉS..... 7

Inscription sur simple demande

Plan de formation continue

Particuliers à titre individuel

Les documents administratifs et pédagogiques

Attestation de formation

Horaires des sessions

Lieu et hébergement

Accessibilité handicapés

**BULLETIN DE DEMANDE DE CONVENTION EN FORMATION
PERMANENTE 8**



L'IFREP mla

L'institut de Formation et de Recherche Européen en Psychophonie ML Aucher® a été créé en 2008 sous le régime associatif loi 1901.

Il propose des **formations agréées** depuis sa création soutenue par une **équipe pédagogique** constituée de formatrices psychophonistes, et la participation de praticiens en Psychophonie Marie-Louise Aucher® expérimentés et référents.

Les formations sont ouvertes à tous personnels de **l'art et de la culture, de l'éducation, de la santé, de la rééducation, du social.**

Les formations de l'IFREPmla sont référencées par la formation professionnelle (AFDAS, ANFH, UNIFORMATION, FIFPL, AGEFICE).

L'Institut est référencé organisme de formation auprès de la **DREETS Occitanie** sous le N° 73 31 05673 31

Il est référencé **QUALIOP RNCQ 0714**

L'IFREPmla a également une **mission de recherche** sur les nouvelles applications de la Psychophonie en collaboration avec un **comité scientifique**, constitué de médecinsphoniastes, ostéopathes, sages-femmes, orthophonistes, psychologues, fascias-thérapeutes.

La PSYCHOPHONIE Marie-Louise Aucher®

définit la Psycho phonie ainsi :

« **La Psychophonie est une démarche auto-expérimentale d'harmonie physique et psychique qui utilise, à la faveur de la voix parlée et chantée, les correspondances entre l'Homme, les Sons, les Rythmes, le Verbe. »**

La Psychophonie cherche à développer une conscience des liens entre corps, souffle, voix et émotions.

Les qualités essentielles à la construction de la voix y sont abordées : pratique de préparation corporelle, réceptivité aux résonances internes, ancrage, axe vertical, tonus et soutien vocal, libération de la respiration et gestion du souffle, jeu expressif du diaphragme

Elles sont mises en œuvre dans l'interprétation de textes poétiques, contes et de chants de tous répertoires.



LA PSYCHOPHONIE ET SES GRANDS AXES

• RÉCEPTIVITÉ ET ÉMISSION

La qualité de notre émission vocale dépend en grande partie du développement de notre réceptivité sensorielle. La réceptivité vibratoire et tactile des sons vient compléter la réceptivité auditive par la boucle audio-phonatoire.

• LES CINQ SENS

L'enfant découvre le monde extérieur et se construit grâce à ses cinq sens. Adulte, nous les utilisons pour découvrir notre monde intérieur et enrichir notre expression personnelle.

• VOIX PARLÉE, VOIX CHANTÉE

Elles sont indissociables et complémentaires. Poésie, mélodie, rythme sont les clés. L'assurance, la clarté et la musicalité de la voix parlée nous permet de communiquer sans fatigue avec authenticité. L'amplitude et l'expressivité de la voix chantée permettent de lâcher prise et de déployer un éventail de couleurs, de dynamiques en toute liberté.

• LE SOUFFLE

Au cœur de la circulation de la vie, entre aspir et expir, il ouvre les portes de la voix. Il est garant de la vitalité et de la régulation des émotions.

• ENRACINEMENT ET RAYONNEMENT

Bâti sur un axe vertical et sur un axe horizontal, l'être humain trouve son équilibre, tel un arbre se déployant entre terre et ciel.

• HARMONISATION

La démarche psychophonique permet de relier les différents plans de l'être : physique, énergétique, émotionnel, mental, spirituel, et de les harmoniser.

• LES BIENFAITS

Source de détente, de vitalité, de tonus, d'équilibre, la Psychophonie permet à chacun de se construire, de se ressourcer et de s'exprimer avec plénitude.



PRÉSENTATION

REPÈRES HISTORIQUES DU CHANT PRÉNATAL :

Marie-Louise Aucher chanteuse et enseignante, fait partie de ces générations de l'après-guerre dans la lignée de F. Dolto, F. Mézières qui parlent du corps physique et psychique reliés dans une unité. Elle œuvre comme femme d'expérience et observe sur ses élèves enceintes que leur bébé a reçu un éveil sensoriel et moteur inaccoutumé. Elle lance alors son premier cours de chant prénatal.

Vivement encouragée par le médecin **Frédéric Leboyer**, elle entre en contact avec le gynécologue-obstétricien **Michel Odent** installé à Pithiviers. Dès 1976, elle est invitée à débiter les premières séances de chant prénatal à la maternité de Pithiviers qui deviendra réputée pour être « la première maternité chantante » de France. Elle travaille par ailleurs avec la sage-femme Chantal Verdière à Paris. Ces nouvelles expériences confirment ses intuitions : les vibrations participent ainsi à l'équilibre neuro-physiologique et affectif du bébé.

Elle compose alors les chansons et dictions pour l'enfant à naître accompagnant la progression des neuf mois de grossesse.

L'IFREPmla propose cette formation avec la perspective de proposer un accompagnement de la grossesse et de la naissance autour du chant prénatal.

COMPÉTENCES VISÉES :

La personne formée est compétente pour animer des séances de chant adaptées à la grossesse, avec des outils spécifiques adaptés à la naissance et animer des séances de remise en forme postnatales avec la voix.

PUBLIC CONCERNÉ ET PRÉREQUIS :

Les professionnels ayant une orientation ciblée sur le chant et la périnatalité, et les sages-femmes - joindre un certificat d'immatriculation INSEE de moins de 3 mois (pour profession libérale).

Prérequis : avoir validé le 1^{er} degré de psychophonie

Nombre de places limité à 12 personnes

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS :

L'accès à nos formations se fait, soit par téléphone, soit par courriel, informations à la rubrique CONTACT de notre site internet, soit en complétant le bulletin de demande de devis page 8 de ce même catalogue.

Si la formation nécessite des prérequis, nous nous assurerons que vous les remplissez lors de notre prise de contact. Un questionnaire vous sera envoyé pour analyser vos besoins avant la formation.

Le délai d'accès tient compte de ces différentes formalités afin d'être accessible dans le temps d'un mois avant le début de l'action.

MODALITÉS D'INSCRIPTION :

Présentation d'une vidéo d'un chant de son choix.

Lettre de motivation et CV. Entretien téléphonique.

OBJECTIF PÉDAGOGIQUE PRINCIPAL :

La formation a pour objectif principal : le chant prénatal au regard de la Psychophonie selon tous les plans d'expression : physique, psychique, émotionnel, énergétique

MODALITÉS D'ÉVALUATION :

Afin de déterminer si le stagiaire a acquis les connaissances ou les gestes professionnels visés, deux types d'évaluation sont proposées :

- Evaluation en contrôle continu avec le soutien de la formatrice référente tout au long de la formation
- Evaluation de fin de formation sous forme de soutenance de rapport d'expérience, mise en situation d'animation, entretien individuel.

FORMATRICE :

Une formatrice est sage-femme et praticienne en Psychophonie Mla®.

DURÉE DE LA FORMATION :

Sa durée est fixée à 12 jours complets + une visio de 3h, soit 85 heures.

Cette formation se déroule en 3 temps espacés sur 12 mois.

DÉROULÉ DE LA FORMATION :

Elle s'organise en un cycle de deux sessions avec un temps d'expérimentation entre chaque stage afin d'intégrer les acquis :

- 1^{ère} session de formation théorique et pratique : 5 jours soit 35h
- Année pratique de 6 mois avec mise en place d'un atelier de chant prénatal ou suivi individuel de femmes enceintes, entrecoupé d'une visio à mi-chemin (3h)
- 2nd session de formation pratique : 5 jours soit 35h avec mise en situation d'animation
- Année pratique de 6 mois, clôturée par un rapport d'expérience
- Un week-end de synthèse et d'évaluation

À l'issue de la formation, le candidat sera nommé Animateur en chant prénatal en psychophonie Marie Louise AUCHER ® « NAITRE en CHANTANT »



PREMIÈRE SESSION « NAÎTRE EN CHANTANT »

OBJECTIFS :

Il s'agit découvrir et pratiquer toutes les expériences de ML AUCHER autour de la grossesse selon les 3 phases suivantes :

- Chant prénatal et grossesse
- Chant prénatal et accouchement
- Chant postnatal et remise en forme

DURÉE FORMATION :

35 heures réparties en 5 jours

COÛT :

Tarif - prise en charge formation continue professionnelle : 1575€

Tarif - prise en charge FIFPL : 1050 €

Tarif - formation personnelle : 770€

+ Adhésion à l'association : 50 €

Pour l'année de formation

DOCUMENTATION PÉDAGOGIQUE :

- Chansons pour l'enfant à naître de M-L Aucher
- CD des Nouvelles chansons pour l'enfant à naître
- Chant prénatal tous répertoires : berceuses, chants adultes pour femmes enceintes
- Dictions des 9 mois de grossesse de ML Aucher
- Livret du stagiaire pour chaque session

PROGRAMME :

1. Chant prénatal et grossesse.

A. Les bénéfices de la voix chantée au service de la femme enceinte :

- Préparation corporelle par étirements, liquidations et activations de la résonance et de l'énergie
- Conscience de l'axe vertical, de l'ancrage et de l'enracinement de la voix
- Aspect vibratoire du chant en affinant ses qualités de réceptivité à l'écoute de la voix
- Les 5 sens en Psychophonie : voie d'accès à l'intériorité.
- Développer le ressenti de l'enveloppe corporelle : cocon, espaces intra et péri-corporels.

B. Être en contact avec ses émotions :

- Mobilisation et conscience des diaphragmes et plexus nerveux.
- De l'écoute intérieure à la parole libératrice : improvisation, vocalises, chants

C. Être en lien avec le bébé par la vibration sonore :

- Au travers de dictions adressées au bébé selon les mois de la grossesse
- Au travers de vocalises et chansons pour l'enfant à naître selon les trimestres

D. La place du père :

- Son identité vocale spécifique.
- Son rôle dans la grossesse

2. Chant prénatal et accouchement

A. Chemin vers l'ouverture physique.

- Bouche du haut-bouche du bas : travail des sons graves, du souffle chaud, des postures,
- Rôle spécifique du diaphragme dans le guidage du bébé.

B. Chemin vers l'ouverture psychique.

- Comprendre et accompagner les phases de conscience modifiée
- Apprivoiser et oser l'animalité
- Aspects initiatiques de la grossesse et de l'accouchement

C. Gestion de la douleur par le son.

D. La voix de l'accompagnant, de la sage-femme.

Trouver la juste place dans l'accompagnement de la femme enceinte (conscience des postures, du tonus du périnée, de la voix timbrée)

3. Le chant postnatal

A. Du corps de mère au corps de femme.

- Aspect physique : tonification du périnée, axe vertical, postures, relance de l'énergie du corps
- Aspect psychique : conseil, soutien, temps de paroles

B. Le « cordon sonore ».

- La voix devient le cordon vocal qui maintient la relation mère enfant
- Répertoire de berceuses, de comptines, chants de nourrice, chants traditionnels
- Chant familial pour tisser le lien social
- Chant adultes pour retrouver l'expression personnelle

Travaux.

A la suite de cette session, il est demandé :

- Une courte synthèse notifiant les prises de conscience et l'intérêt des exercices pratiqués.
- Suivi vocal individuel conseillé



DOUZE MOIS DE PRATIQUE

Le stagiaire doit mettre en place sur son terrain professionnel, des séances individuelles ou collectives d'accompagnement de la femme enceinte en Psychophonie ML AUCHER®. Il est accompagné par la formatrice référente pour son suivi

OBJECTIFS :

- Mise en place des compétences acquises dans le milieu professionnel
- Intégration dans la pratique des outils pédagogiques de la Psychophonie pour le chant prénatal.
- Auto analyse et compréhension des mécanismes mis en œuvre.
- Approfondissement de son niveau vocal personnel.

DURÉE :

Elle est fixée à 12 mois.

TRAVAUX DE SUIVI PRATIQUE :

Il est demandé :

- De tenir un journal de bord des préparations et du déroulement des séances, des observations perçues.
- Après six mois d'année pratique, participation à la session 2
- A nouveau 6 mois de pratique, clôturé par un écrit relatant son vécu de la formation, son expérience de mise en pratique des outils en chant prénatal
-



DEUXIÈME SESSION NAÎTRE EN CHANTANT

Pour cette deuxième session le groupe est divisé entre sage-femmes et autres professionnels pour un temps de spécialisation autour de l'accouchement.

OBJECTIFS :

Cette deuxième session poursuit la montée en compétences de la session 1.

Elle est orientée davantage sur la pédagogie et l'application sur le terrain.

DURÉE :

Elle est fixée à 35 heures réparties en 5 journées

COÛT :

Tarif - prise en charge formation continue professionnelle : 1575€
Tarif - prise en charge FIFPL : 1050 €
Tarif - formation personnelle : 770€
+ Adhésion à l'association : 50 €
Pour l'année de formation

PROGRAMME :

A. Poursuite du programme de la session 1

- Les 4 pôles en psychophonie au regard de l'embryologie
- Les balancements : rythme d'intériorisation et d'extériorisation,
- Notion de voix adressée et mise en pratique
- Le chant postnatal : remise en forme

et notion de « cordon sonore »

B. Chant et accouchement

- Pour les sage-femmes spécificité des sons pendant le travail
- Pour les autres professionnels : aspects initiatiques de la grossesse, expression et affirmation de soi

C. Mise en pratique de la pédagogie

- Construction de séances de prénatales en fonction des trimestres
- Mise en situation de séances de chant prénatal avec des personnes extérieures
- Analyse et principes pédagogiques

D. Les bienfaits du chant prénatal : au niveau corporel, énergétique, émotionnel, et mental



WE de SYNTHÈSE et D'ÉVALUATION

Ce week-end valide les acquis sur le terrain d'application.

OBJECTIFS :

- Mise en situation et évaluation des acquis.
 - Synthèse personnelle et collective : partage d'expérience, témoignages, découvertes personnelles.
- Entretien individuel.

DURÉE :

Elle est fixée à 12 heures

COÛT :

Tarif en prise en charge formation continue professionnelle : 540€
Tarif en prise en charge FIFPL : 360 €
Tarif en formation personnelle : 264€

PROGRAMME :

- Réflexions sur l'impact du travail psychophonique** : avant, pendant et après la séance ou l'atelier de chant prénatal ; échanges d'expériences.
- Soutenance** du rapport d'expérience
- Mise en situation** de séances de chant prénatal et post-natal avec des personnes extérieures
- Synthèse** de la formation
- Entretien individuel**



L'INSCRIPTION ET SES MODALITÉS

L'IFREPmla est enregistrée sous le n° 73 31 05673 31 auprès de la DREETS de la région Occitanie. Elle est référencée QUALIOPIN° RNCQ.0714. Prise en charge possible par des organismes de financement.

L'INSCRIPTION

L'inscription à la formation est effective après avoir validé les prérequis. (Cf page 4)

DÉMARCHES POUR PLAN DE FORMATION CONTINUE

- Informer son employeur de son souhait de participer à la formation
- Demander au Responsable Formation de son établissement de nous adresser le bulletin de demande de devis de formation professionnelle ci-jointe ci-dessous.
- À la signature du devis, nous adresserons la convention de formation en double exemplaire
- L'inscription est définitive au retour de l'exemplaire signé par l'employeur.

PARTICULIERS À TITRE INDIVIDUEL

La formation peut être suivie sans prise en charge par un organisme financeur. Le paiement de la formation s'échelonne à l'issue de chaque session.

Un chèque d'arrhes est envoyé avant chaque session et le complément est versé au début de chaque stage.

MODALITÉS

Un mois avant chaque session : Bulletin d'inscription

Nous vous adressons par courrier ou par mail un courrier complet de renseignements pratiques : nom du formateur, rappel des dates et des horaires, précision sur le lieu de la formation avec plan d'accès et moyens de transport. Hébergement et restauration possible au lieu d'accueil. L'équipement à prévoir (tenue vestimentaire adaptée, accessoires, cahier de notes) et toutes informations utiles pour préparer votre session.

Vous recevez un bulletin à renvoyer avec vos arrhes. Nous vous adressons un courrier personnalisé confirmant votre inscription (accusé réception de vos arrhes).

En début de formation

Dès votre arrivée, la responsable de la session, vous accueille et vous fournit toutes les informations nécessaires pour que votre séjour se déroule dans les meilleures conditions (rappel des horaires, règlement intérieur, et tous renseignements utiles)

Tout au long de la formation

Les formatrices sont présentes pour répondre à vos questions et échanger avec vous, l'équipe pédagogique vous suit individuellement pendant tout votre parcours.

Les documents administratifs et pédagogiques

1. Vous recevrez lors de chaque session, une documentation pédagogique conçue et régulièrement mise à jour et enrichie par nos formateurs. Elle constitue un support utilisé pendant la formation et aussi un véritable outil de travail post session

2. Différents documents administratifs vous seront communiqués : un mois avant votre formation, et également en début de session : Grille d'auto-évaluation à chaud, questionnaire d'auto-évaluation des acquis, et feuille de présence

3. Vous signerez chaque demi-journées une feuille d'émargement.

Attestation de formation : à la fin de chaque session, il vous sera remis une attestation de stage co-signée par le formateur et vous-même. Si vous venez dans le cadre de la formation continue, votre employeur reçoit lui aussi directement une attestation de votre présence à la formation.

Horaires des sessions

Les sessions commencent à 9h, et se terminent le dernier jour à 16h ou 15h.

7h d'enseignement/jour sont assurés.

Lieu et hébergement

A chaque session sont proposées plusieurs formules d'hébergement. Les repas de midi sont généralement prévus par l'IFREPmla, à la charge de chaque stagiaire.

Accessibilité handicapés

Pour toutes questions d'accessibilité, toutes les éventualités seront étudiées. Merci de prendre contact auprès de notre référent handicap : Françoise RIZAND par mail à secretariat.ifrepmla@gmail.com.

BULLETIN DE DEMANDE DE DEVIS DE FORMATION CONTINUE



Institut de Formation et de Recherche Européen
en Psychophonie Marie-Louise Aucher®

STAGIAIRE

Nom : Prénom :

Adresse :

Code postal : Ville :

email :

Tel. :

Fonction dans l'entreprise :

Souhaite participer à la formation NAITRE EN CHANTANT

ETABLISSEMENT

Nom ou Raison sociale :

Service.....

Adresse :

Code postal : Ville :

Nom du responsable de la formation

email :

Tel. :

Demande un devis pour la formation NAITRE EN CHANTANT

Fait à Date :

Signature du responsable de l'établissement Cachet de l'établissement (obligatoire)

INSTITUT DE FORMATION ET DE RECHERCHE EUROPÉEN EN PSYCHOPHONIE ML AUCHER®

Organisme de Formation professionnelle
Déclaration d'activité auprès de la préfecture
de la région Midi Pyrénées N° 73 31 05673 31
N° SIRET : 508 081 817 00043
Code NAF : 9220
Code APE : 8559B

1 allée Georges Sand 31320 Auzeville Tolosane
ifrepmla@gmail.com

www.ifrepmla.eu
Tél 06 72 15 84 24

Organisme référencé
QUALIOPI RNCQ 0714

Afdas.

OPÉRATEUR DE VOS COMPÉTENCES

